

核心话题

“十四五”期间,我国人口老龄化将有哪些新变化?

当前,人口老龄化已经成为全社会关注的焦点和热点。关注的人群从个别的专业人士扩展到全社会各个群体;关注的视角从个人、家庭及其生活方式扩展到全社会各个方面;关注的领域从局部性的养老、社会保障等民生问题扩展到全局性的经济、社会、文化、政治,以及城乡、区域和国际战略格局等几乎所有领域、所有层面。

与此同时,积极应对人口老龄化上升为国家战略,从中央到地方,一系列政策文件相继出台。特别是在各级“十四五”总体规划和专项规划中,普遍对人口老龄化给予了高度重视。

那么,“十四五”期间,我国人口老龄化将发生哪些新变化呢?

第一,人口老龄化程度从轻度转为中度。目前,国际上普遍将65岁及以上人口占总人口的比重作为衡量老龄社会程度的标准,超过7%但低于14%为轻度老龄社会;超过14%但低于20%为中度老龄社会;超过20%但低于40%为重度老龄社会;超过

文/李佳



作者为盘古智库老龄社会研究中心副主任、研究员

40%为超重度老龄社会。2021年末,我国65岁及以上人口突破2亿,达到20056万人,占总人口比重达14.2%。以此为标志,我国已从轻度老龄社会转为中度老龄社会。

第二,人口老龄化速度从快速转为急速。2022年起,随着1962-1976年第二次出生高峰人口进入60岁,我国将迎来第二个老龄人口增长高峰,60岁以上老龄人口年均净增加突破1000万。到“十四五”末期,我国60岁以上老龄人口将突破3亿人,占比将超过20%。

第三,人口总量进入零人口增长波动时期。零人口增长,理论上是指出生人数加迁入人数正好等于死亡人数加迁出人数。长期连续的零人口增长,就构成了静止人口,这在很长一段时间内被认为是社会经济发展的理想人口状态。但大部分的零人口增长都只是一个短暂的时期,是人口增长由正转负的一个发展过程。近年来,我国人口出生率持续走低,2021年末,我国人口数较上年末仅增加48万人。这些现象表明,我国已经进入“零人口增长波动期”。

第四,我国将迎来第一波养老照护浪潮。“十四五”期间,第一代独生子女父母将开始进入70岁以上的中高年龄期,“4-2-1”家庭的数量快速增长,家庭中的养老照护需求快速增长。

与四个新变化相对应的是一系列新举措也将在“十四五”期间落地实施。

一是提高适老化水平。一方面是从家庭适老化、社区适老化向公共设施适老化、公共服务

环境适老化的宽度扩展;另一方面是从装修适老化、建筑适老化向互联网应用适老化、法律服务适老化的深度挖掘。

二是推动实现适度生育水平。2021年7月,《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》公布,“三孩”生育政策及配套支持措施开始实施。截至2022年1月,全国已有25个省份完成了人口与计划生育条例的修订或启动修订。

三是提升养老服务能力。一方面,建立基本养老服务清单。对健康、失能、经济困难等不同老年人群体,分类提供养老保障、生活照料、康复照护、社会救助等适宜服务。清单要明确服务对象、服务内容、服务标准和支出责任,并根据经济社会发展 and 科技进步进行动态调整。另一方面,到2025年,全国养老服务床位总量达到900万张以上,养老机构护理型床位占比达到55%,每千名老年人配备社会工作者人数保持1人以上。

四是依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务。养老服务包括助餐、助洁、日间照料、短期托养以及互助服务等。推动专业机构服务向社区延伸,鼓励养老机构主动积极上门提供服务。引导社区综合服务平台广泛对接老年人需求,提供就近消费服务。组织和引导物业企业、零售服务商、社会工作服务机构等拓展为老服务功能,提供生活用品代购、餐饮外卖、家政预约、代收代缴、挂号取药、精神慰藉等服务。

五是扩大老年教育资源供给。继续推动老年健康教育。发挥教育部门职责作用。增加老年教育机构。丰富老年教育内容。

六是进一步健全社会保障制度。完善基本养老保险和基本医疗保险体系。不断扩大基本养老保险覆盖面。构建长期护理保险制度政策框架,协同促进长期照护服务体系建设。完善社会救助和社会福利制度。

七是大力发展银发经济。

加强老年用品研发制造。鼓励国内外多方共建特色养老产业合作园区,加强市场、规则、标准方面的软联通,打造制造业创新示范高地。优先培育一批带动力强、辐射面广的龙头企业,打造一批产业链长、覆盖领域广、经济社会效益显著的产业集群,形成一批具有国际竞争力的知名品牌,推动我国相关产业迈向全球价值链中高端。

八是有序发展老年人普惠金融服务。促进和规范发展第三支柱养老保险。支持商业保险机构开发商业养老保险和适合老年人的健康保险。引导商业保险机构加快研究开发适合居家护理、社区护理、机构护理等多样化护理需求的产品。鼓励金融机构开发符合老年人特点的支付、储蓄、理财、信托、保险、公募基金等养老金融产品。

总而言之,“十四五”是我国积极应对人口老龄化的关键时期,挑战和机遇并存。无论是地方、企业还是个人,都应该认识到这些新变化,立新破旧,制订出新的行动指南和工作方案。

囊中江湖

随时吃饭,麦当劳是如何改造社会的?

在缅甸的曼德勒,寺院开饭总能吸引大批游客围观。每天上午10点钟左右,做完早课,从七八岁到十几岁的小僧人们每人抱着一个大饭钵,在寺院的院子里排起长队。年长的食堂管理员们,从巨大的木桶里舀出满满一碗米饭倒在他们抱在胸前的饭钵里,另外一个师傅再往米饭上淋一勺由辣椒、酱油和食用油调好的酱料。小僧人们三三两两,找地方坐下,一边聊天,一边吃饭,一边享受透过树林照射过来的阳光。

每天,他们只吃这一顿饭。我怀疑这种吃饭方式能否保障他们的健康,导游说,只要能吃饱,根本没有问题。从目测看,年轻的僧人们也都各个面色红润、精神饱满,有的小伙子,胳膊竟然肌肉饱满。在缅甸,人们即使自己饿着,也不会亏待那些庙里的僧人。

这让我开始怀疑一日三餐的必要性。

早中晚,一日三餐,“从来如此”。但事实是这样吗?

显然,在进入农业社会之前,智人是无法保证一日三餐的。在依靠采摘、狩猎、打鱼获得食物的时代,人们只能凭运气决定进食的时间和数量。

进入农耕社会,人们依然没有办法保障一日三餐,不说经常有歉收、灾害的时候,即使在风调雨顺的鱼米之乡,人们也是根据农业劳动的节奏吃饭的。大部分地方的大部分时间里,人们一天吃两顿饭是常态,只有在农忙的时候才会吃三顿饭,这三顿饭也不是按照平时的

文/刘戈



作者为重阳金融研究院高级研究员

时间开饭的。

一日三餐,按时吃饭,完全是工业化时代,工业生产的需要对人类生活方式的改造。工业化需要大量的人在同样的时间一起开始和结束工作。要保持长时间劳动,一天吃三顿饭才能保证充足的体能,渐渐地,这种生活方式就被固化下来,并成为整个社会的生活习惯。其实这种习惯在全球范围内也就200年。

一日三餐按时吃饭只是最近几代人形成的生活习惯,和过去数百万年人类进化史的漫长岁月相比,不值一提。那么结论也很自然,固定的进食时间和人的健康没有关系,饿了才吃,什么时候饿,什么时候吃。没有人会坚持在每个星期三下午6点去准时给汽车加油,同样没有必要每日三餐。

所谓各种有关必须吃早饭、必须一日三餐才能保证健康的神话,其实都是依据现实状态寻求合理解释的思维惯性,在国际医学界找不到公认的根据。

按时吃饭的习惯也决定了,单位的食堂和街上的餐馆都依照同样的时间开门提供服务,而反过来食堂和餐厅的服务时间也固化了人们按时吃饭的生活习惯。

送女儿去美国上学的时候,我们一起参加她们学院的开学典礼。仪式从上午10点开始,由于早饭吃的早,快到12点的时候,我的肚子开始咕咕地叫,我觉得最多半小时,仪式就结束了,因为再晚食堂恐怕就没饭了。没想到一直到下午2点半,开学典礼才结束。环顾一下左右,发现除了我,没人觉得这有什么异常。开学仪式结束后,几千学生说说笑笑赶往食堂。到了食堂我发现自己的担心是多余的,自助餐台上摆放的不是残羹冷炙,而是一盆盆显然刚端上来的菜品。

后来女儿勤工俭学在食堂帮厨,通电话时我发现她打工的时间分布在从早到晚的各个时段,而不是相对固定的时间。上课也是,有中午12点、1点的课,有下午6点、7点的课,正好是饭点儿。

后来我和一位熟悉美国大学服务体系的朋友交流过这个问题,显然他对我提出的这个问题有点困惑,这难道也是一个问题?他告诉我,在学生人数比较多的大学,食堂都是全天开饭的,因为教学安排是没有饭点儿概念的,作为服务体系,食堂当然要全天开放,而且,各个学院的课表和和活动安排食堂都是可以得到的,食堂按照教学安排,了解各个时段

大概的就餐人数开饭,这难道不是天经地义的吗?

另外,食堂全天开饭,貌似增加了成本,实际上不但提高了服务水平,甚至是降低成本的。因为很多学生会按照自己课程的时间来安排吃饭的时间,通常不会出现同一个时间所有的学生都来食堂的情况。所以,学校食堂不需要按照容纳所有学生来设置餐位,这大大节省了食堂的面积。

从人力成本上来说,在上班的时间,工作人员都是满负荷的,同时还可以补充勤工俭学的学生和短工来帮厨,并不会增加太多费用。而在固定时间开餐的食堂,员工在两餐之间虽然空闲,但也算在工作时间内,实际上是提高了人力成本。

每个人根据自己的具体安排来决定就餐时间,食堂为了服务好学生全天开饭,因为全天开饭,学生可以更自由的安排时间,而不用因为要在关门赶到食堂吃饭而打断学习或者会议。这种良性的循环,就是后工业社会的吃饭方式。

我在美国谷歌和脸书参观的时候特意参观过他们的餐厅,发现也和大学里差不多,食堂有超长的开放时间。

把这种方式推广及社会,就是麦当劳代表的快餐出现并被社会欢迎的重要因素。除了快速、清洁、标准,快餐给用户带来的非常重要的体验就是可预期性,不仅是食物、分量、口味、等候时间的可预期性,还包括在任何时间都可以获得美食的可预期性,而不用计算或者记住餐厅开业

和关张的时间。这一点,对于后工业化时代的人们来说,可能比汉堡包的味道还重要。

美国社会学者乔治·里茨尔在他的著作《社会的麦当劳化》一书中说:社会正在麦当劳化,快餐的原则正在主导美国社会以及世界其他地方越来越多的部门。其实大学食堂的全天开放就是社会麦当劳化的结果。

虽然对于很多文化学者来说,麦当劳化意味着千篇一律、意味着毫无特色、意味着对员工的压榨,但他们也不得不承认,社会的麦当劳化提高了服务业的效率、降低了成本,从根本上改变了服务业。服务业价格降低,让普通人甚至低收入者可以获得和高收入者一样的服务,麦当劳化其实也可以作为经济民主化的代名词。

麦当劳化也侵袭了家庭的进餐方式。人类很早就实现了主食的商品化,无论是武大郎卖炊饼还是少年扛着法棍回家的照片都证明了这一点,但正经吃一顿饭,在从人类学会用火一直到餐饮业的麦当劳化之前,不管在餐厅还是家里,都是从处理蔬菜、鲜肉、粮食等初级农产品开始。麦当劳诞生的前后,也是电冰箱和电磁炉进入美国家庭的时候,这两样厨房家电和麦当劳的理念一起,对美国人日常餐饮方式的根本性改变起到了重要作用,从冷冻披萨到各种餐盒,家里只要有电冰箱和电磁炉,随时就可以做一顿饭。进入家庭厨房的初级农产品越来越少,代替的是各种预制食品。

对于饮食习惯完全不同的

中国,显然,这种变化正在以预制菜的面目侵入我们的生活。和美国社会麦当劳化进程的对比,预制菜成为资本宠儿也就不足为奇了。

去年,安迪·沃霍尔作品展在北京尤伦斯当代艺术中心举办。玛丽莲·梦露的丝网印刷头像承包了安迪·沃霍尔的大部分名声,观众们也大多是奔着这幅画去的。但实际上,让他从一个小有名气的广告设计师跻身艺术家行列的是另外一幅画——32罐金宝汤罐头。这幅1962年创作的作品,包括三十二块帆布,每块面积为50.8厘米×40.6厘米,上面画着不同口味的金宝汤罐头,包括洋葱、西红柿、芹菜、奶油、蘑菇等,你能想到的各种口味。

32罐金宝汤罐头利用流行文化作为创作主题,并带领着波普艺术荣登大雅之堂。那些一直固守传统艺术理念的批评家们虽然痛心疾首,但最后也都不得不改弦易辙参与到对其作品煞有介事的分析之中,在潮流之下,很少有人能够用饭碗来对抗理念。

安迪·沃霍尔就是艺术麦当劳化的生动写照。在麦当劳所引领的食品供应链开始改变每个美国家庭的时候,“汤罐头”——作为美国家庭预制菜的先行者,被作为了艺术家对当代社会认知的思想表达。

麦当劳撤离俄罗斯,一些俄罗斯年轻人十分失落,这种可预期的进餐时间,以及其中包含的生活方式,也是他们失落的原因之一吧。

自由谈

妻子的脸解锁丈夫的手机 人脸识别技术真的靠谱?

据媒体报道,4月12日,一位网友发现视频称,她能用妻子的脸解锁丈夫的手机,此事迅速引发关注,有网友评论称“两人是兄妹”,还有网友称“他们在手机中录入了两张脸”。对此,该网友的丈夫刘先生称,他的手机使用了近1年时间,期间只录入了他自己的面容ID。

别说两人是兄妹的说法只是一种调侃,即便真的是兄妹,乃至是长相神似的双胞胎,用一个人的脸部能够解锁另外一个人的手机,也是一件充满风险的事情,绝

文/苑广阔



作者为媒体评论员

对不能只当做一个段子来看。近年来,人脸识别在现实中得到了

越来越多的应用,有人为此欢呼雀跃,争相尝鲜,认为这种技术的应用,大大提升了工作和生活的效率。比如说一些单位门禁打卡,人往设备前一站就可以识别完毕,对员工来说大大提升了打卡的效率,对单位来说也避免了以前有人代替打卡的问题。

但也有人对此忧心忡忡,觉得这样的技术如果被滥用,将给公民的财产乃至人身安全带来极大的安全隐患。这是因为人脸作为一种生物信息,实际上也是人的一种隐私信息,如果这种

生物信息被滥用,不仅仅是侵犯了个人隐私的问题,还会导致更加严重的后果,包括可能侵害当事人的财产,甚至是可能危及当事人以及家人的人身安全等。举个最简单的例子,有人把家庭门禁系统设置为人脸识别开锁,如果有人偷取了主人的人脸信息,然后成功开锁,想想后果是不是很严重?

按照道理来说,每个人脸的面部特征,就像一个人的指纹一样,应该是全世界“独一无二”的,这也是人脸识别技术现实应用的一个

最基本的前提。但是如新闻中这样,妻子用自己的脸解锁了丈夫的手机,却告诉我们,目前的人脸识别技术,可能还没有发达,先进到认定一张脸在世界上“独一无二”的程度,这就为人脸识别可能引发各种风险埋下了隐患。

现在很多超市、商场以及个体商家,都引入了自动收银系统,其中通过人脸识别结账,就是这一系统的基本功能之一,消费者只要在设备前一站,连密码都不用输入,就可以成功扣款。这虽然方便快捷,但是既然妻子

可以解锁丈夫的手机,那么在结账时,会不会把长得像的两个人弄混,购物的明明是甲,却扣了乙的钱呢?这实际上也是近年来一些人坚决反对人脸识别,甚至不惜和一些单位对簿公堂的原因所在。

要想避免隐患,一是继续推动技术的进步,让人脸识别更加精准、无误;二是加强人脸信息的保护,避免其被泄露、盗用等;三是作为公民个人,尽量避免移动支付过程中的“免密支付”,或者说尽量不要使用人脸识别支付方式。