

## 最热夏天何来？

本报记者 万笑天 郑丹 北京报道

今年夏天有多热？  
全国出现高温的城市纷纷开始挑战公路煎鸡蛋，6月下旬，郑州持续多日超过40℃高温，测温枪可以在空气中瞬间爆红，59℃的铁板井盖煎蛋1小时，蛋香味四溢。  
南方沿海城市杭州的艳阳天，7月正午的地面温度可以高达六十几度，同样煎蛋，不到1小时蛋液变成一层干膜。  
7月12日晚间，一个不太常见的名词“热射病”冲上热搜连

占两条，华西医院一天收治3例热射病患者。随后，多地爆出热射病致死消息，“热死人”不再是玩笑话。  
高温天气下，中暑的病人骤增。仅7月16日这一天，湖北武汉市急救中心调度中心统计，武汉市120派车量达到837次，其中有效730次，急救量创新高。  
国家气候中心监测显示，今年6月以来，我国平均高温日数5.3天，较常年同期偏多2.4天，为1961年以来历史同期最多。全国共有71个国家气象站

的最高气温突破历史极值。  
自6月13日以来，我国出现了今年首次区域性高温天气过程，范围广、持续时间长、极端性强、影响大。截至7月12日，高温时间持续了30天，覆盖国土面积502.1万平方公里，影响人口超9亿人。  
7月19日，中央气象台发布消息，预计20日起，副热带高压将再度西伸加强，并与大陆高压打通，卷土重来。受其影响，我国南方未来还将有6~8天35℃以上的高温天气，北方地区大范围高温也将随后上线。



今年上半年，整个北半球的高温热浪事件都趋多。世界气象组织7月19日表示，当前正席卷欧洲的热浪将持续至下周，高温等气候变化的负面影响将至少持续至本世纪60年代。图为7月19日，在匈牙利布达佩斯，一条小狗和它的主人一处公共加湿设施享受清凉的喷雾。  
新华社/图

### “江浙沪”变“工折户”

今年也是近149年以来，上海最早出现40℃高温的一年。

关于“河南”变成“可南”，“江浙沪”变成“工折户”，全网达成共识。微博话题“浙江人快要焯掉了”一度占据微博热搜，高温堪称热过吐鲁番，赛过火焰山。  
根据网友拍摄的短视频，江苏南京市民朝地面大面积泼水可以滋滋冒气，不到20秒完全蒸发；浙江一网友从菜市场买了活虾，拎到家的工夫，虾熟了3只；金华一男子骑车撞断6根肋骨，第一反应是跳起身跑到路边树荫处躺下。  
杭州一位在核酸检测点工作的“大白”下班后，将防护服的脚部位剪开，积蓄的汗水立刻倾泻而下，这才顺利脱下黏糊的防护服。  
7月16日入伏，17日上午杭州

市气象台发布高温橙色预警信号，预计未来7天高温天气仍将延续。  
“早上起来34℃，中午40℃。我现在凌晨5点起来遛狗。”杭州市民黎敏告诉《中国经营报》记者，杭州中午地面温度到了60℃左右，走路烫脚。不得已，自己清晨遛狗时间提前1小时，傍晚推迟到8点之后。  
黎敏所在的房产公司，有200多工人在工地吃住，每天都有工人中暑。“我们天天都会给工人发几十箱藿香正气液，也不管用，隔壁的施工单位为防止出现意外，放了一周假。”  
连日高温，为避免植物备受“烤验”，杭州部分地区为树木挂上了类似“打点滴”的养护滴灌袋。

岳庙管理处还采用人工+机械双模式浇灌方式，每天安排50余名园林养护人员分工错峰浇水。  
同时，杭州开始实行人工降雨举措。7月17日下午，杭州市余杭区、临平区联合人工增雨作业第一轮发射4枚增雨弹。作业后，余杭西部山区下起阵雨，温度普遍降到24~27℃，但杭州市中心温度还在37~38℃。  
在紧邻浙江的上海，沪漂女孩杨琳的空调已经坏了半个月，因为跟房东协调维修费的支付比例一直没有结果，于是忍住不修，但最终还是耐不住高“烤”，咬牙自掏腰包换了空调。“晚上热得根本睡不着，第二天状态非常不好。”  
7月16日上午，上海气温领跑

全国，中午11点刚过，上海的高温红色预警再度拉响，徐家汇站的温度定格在40.6℃，高居全国榜首。  
此前，7月13日，徐家汇站气温40.9℃，这是徐家汇站自1873年有正式气象观测记录以来最高值。  
从近5年的气温来看，上海今年不仅更热，也热得更早。7月1~12日，上海日最高气温的平均值为35℃，相比去年与前年同期，分别上升1.8℃、6.5℃。  
据上海气象服务中心统计，上海从有气象记录以来（1873年以来），总共出现了16个40℃以上的极端酷热天气。除了1934年有2

天，从2000年以来，出现了14天，分别是2009年1天、2010年1天、2013年5天、2016年2天、2017年3天、2022年2天。今年也是近149年以来，上海最早出现40℃高温的一年。  
这个夏天，在上海从事空调售卖与维修业的张师傅忙得不可开交，两个手机每天响个不停，不是买空调的，就是修空调的，忙起来电话都顾不上接。  
“以前一个月撑死卖100台，现在一个月能卖500~1000台，订单最多翻了10倍。”张师傅告诉记者，空调的价格也随之涨了起来，一台空调价格能涨三四百元。

### 多地高温致热射病高发

连续几天，浙江、四川、陕西、河南等地多人确诊热射病，“热死人”现象频现。

7月12日，南京一名37岁的装修工，由于长期在闷热的室内工作，出现头晕、乏力、虚弱、频繁呕吐的症状，被工友们送进了江苏省中医院紫东院区急诊。测量生命体征时显示，其体温39.9℃，血压仅有78/56mmHg，预检分诊处的护士考虑患者可能是中暑，立即将其转运至急诊抢救室，最终确诊为热射病。  
热射病，指因高温引起的人体体温调节功能失调，体内热量过度积蓄，从而引发神经系统受损的疾病。在中暑的分级中，热射病属于重症中暑，是一种致命性疾病，病死率高，通常发生在夏季高温同时伴有高湿时。  
高温下热射病来势汹汹，连续几天，浙江、四川、陕西、河南等地多人确诊热射病，“热死人”现象频现。  
7月5日，西安的建筑工人王建禄因热射病倒在了收工回家的路上，被送医后抢救无效，于次日凌晨去世。去世前，55岁的王建禄连续在高温、高湿的环境中工作了9个小时。  
浙江大学医学院附属邵逸夫医院急诊科在两天内收治了10多例中暑患者，包括一名严重的热射病患者。该男性患者今年56岁，7月10日在工地户外作业时出现头晕、

呕吐反应，送医时体温41℃，意识不清，经治疗正慢慢好转，但因肾功能受损仍在住院治疗。  
7月18日下午4点10分，福建泉州市中医院急诊科接诊一位昏迷的热射病患者，体温高达40.6℃，经过半个多小时的抢救，女子心脏等各脏器损伤严重，经抢救无效死亡。患者生前在泉州一家织带厂上班，工厂车间位于6楼顶楼，没有空调，通风条件勉强可以。但女子体型偏胖，这天下午从工位站起身后，就突然倒下，再也叫不醒了。  
据上观新闻报道，基于中央气象台与“天气五”网站整理的中国境内351个城市的气温数据，从7月3日以来，出现“高温天气”的城市数量不断递增，在7月11日，有接近40%的城市日最高温超过35℃。  
相比2021年同期，高温城市数量的最大增幅达到36%；而相比2020年同期，最大增幅更是达到420%。在351个城市中，58.4%的城市7月日最高温的平均值高于去年同期，平均温度上升了2.3℃。  
西南部地区气温升高最为明显，尤其是四川、重庆一带。  
相比去年同期，重庆市7月平均日最高温增加了6.4℃，自7月6日起，重庆市的日最高温便高居39℃，11日与12日达到40℃。

全国2418个国家气象观测站在7月6日17时的实时气温中，全国最热城市前三均在四川。截至7月15日，四川南充已有3例热射病患者去世。  
“今年夏天有点‘凶’！”简阳市人民医院急诊科副主任、主任医师尹彬表示，7月以来，该医院已收治5例热射病患者。与同期相比，2022年收治的中暑患者明显增多。“去年6月医院最多就收治了20多例中暑患者，今年6月医院收治了40多例中暑患者，翻了一倍。”  
清华大学万科公共卫生与健康学院教授黄存瑞告诉记者，热射病是一种比较极端的情况，高温热浪导致过早死亡，尤其是对老年人，会诱发心脑血管疾病、肾脏疾病和呼吸系统疾病。  
“最后医生的诊断可能不一定是中暑或者热射病，但是高温热浪的暴露，诱发了这些基础疾病的发生。如果只统计热射病，那是远远低估了高温热浪的健康效应。”  
《中国版柳叶刀倒计时人群健康与气候变化年度报告(2021)》显示，气候变化对中国人健康威胁正在持续上升。2020年，中国的人均热浪暴露天数比1986~2005年的平均数增加了4.51天，导致与热浪相关的死亡人数增加了约92%。2020年，约有



人民视觉/图

### “未来30年会越来越热”

去年极端高温事件集中发生在北美，今年在中国表现得更为显著。

“未来30年肯定是越来越热的，我百分之百确定。”中国科学院大气物理研究所副研究员、季风系统研究中心副主任魏科告诉记者，基于去年IPCC《联合国政府间气候变化专门委员会》第一工作组报告已经很不乐观了，去年极端高温事件集中发生在北美，今年在中国表现得更为显著。  
去年IPCC第一工作组报告《气候变化2021：自然科学基础》对未来全球的气温进行了预估，并给出了五种预估情境，分别对应了从极低到极高排放的五条路径。即使是极低排放的情况，在本世纪30年代全球升温也将达到并超过1.5℃。  
“近期南方的高温是受西太平洋副热带高压(以下简称‘副高’)的影响，它一直向西深入，和青藏

高原与西亚伊朗的高压贯通在一起。”魏科说。  
7月15日，中国气象局发文解释道，今年6月以来，在北半球副热带地区上空，西太平洋副热带高压带、大西洋高压带和伊朗高压均阶段性增强，由此形成大范围的环流暖高压带。在暖高压带的控制之下，盛行下沉气流有利于地面增温，加之在大范围高压带的作用下，空气较为干燥，不易形成云，也使得太阳辐射更容易到达地面，导致高温频发，且强度较大，进而造成北半球多地出现持续高温热浪事件。  
梅雨季的提早结束也为高温提供了环境。魏科表示，今年的梅雨季比较短，很早就结束了，由于副热带高压较强，时将梅雨带北抬至江淮流域，时而又南移，这样

在上海造成少雨高温的“空梅”，降雨量较常年减少七成。  
浙江今年6月初入梅，6月26日即出梅，6月26日至7月12日，浙江省平均日最高气温超过35℃日数为12天，较常年偏多7天，余姚极端最高温度最大值达到41.6℃。魏科提示道，气象局测出的温度是百叶箱的温度，百叶箱距地面1.5米，周围空间宽敞，内部空气流动，生活中测量温度会受各种环境影响，温度可能更高，两者有所不同。  
“从我国总体来看，整个梅雨季雨量减少了20%。”魏科说，这符合拉尼娜事件通常导致我国长江流域偏干旱的规律，但它和中国降水和温度之间的关系是弱相关关系，很难每年都一一对应，但今

14500人因热浪而过早死亡，由此产生的经济成本为1.76亿美元。  
“一项近期对中国过去40年高温热浪对人群健康影响的研究显示，因热浪死亡人数的增长，一方面与高温热浪发生的频次、强度有关，另一方面与人口老龄化和人口增长有关。”黄存瑞说。  
“过去人口增长较快，还有一些人口从凉爽的地区流动到东南沿海的城市，城市的热岛效应，让

人群暴露于高温中。”黄存瑞说，老年人是高温热浪的易感人群，所以中国老龄化的速度加快，也增加了它的致死风险。这些因素中，高温热浪发生的频次、强度仍是死亡人数增加的主要因素。  
上述柳叶刀报告还指出，高温造成的劳动时间损失约为315亿工作小时数，相当于全国总工时的1.3%，由此造成的经济损失约占中国全年GDP的1.4%。

年的规律可以吻合。同时，拉尼娜事件也与北方降水有弱相关关系，从北到南的影响是，北方降水偏多，长江流域降水偏少，华南地区降水偏多，今年的情况相关关系比较典型。  
对持续的拉尼娜现象造成的影响，中国气象局称，根据统计分析，在多数拉尼娜事件次年夏季，副高易偏北。今年6月下旬以来，副高北抬，特别是台风“暹芭”于7月上旬北上后，副高加强西伸，伊朗高压东伸，并与中纬度大陆高压相结合，在我国上空形成稳定的暖高压带，进而造成大范围的高温天气。  
此外，由于副高携带的水汽导致我国中东部地区湿度较大，使得人的体感温度更高。与往年相比，今年7月以来，伊朗高压加强

东伸后与副高及中纬度大陆高压连成一个巨大的暖高压带，这在历史上比较少见。  
2022年6月10日，根据世界气象组织(WMO, World Meteorological Organization)的通报，目前持续的拉尼娜事件很可能至少延续到8月，北半球可能持续到秋季和初冬。一些长线预测甚至表明，此次事件可能会持续到2023年。如果是这样，这将是自1950年以来第三个“三峰拉尼娜”(北半球连续三个冬季出现拉尼娜现象)。  
在2021年中国也有明显较多的极端天气事件。今年发布的《中国气候公报(2021)》中指出，2021年中国气候暖湿特征明显，极端天气气候事件多发、强发、广发、并发，气候状况总体偏差。

### 欧洲在“燃烧”

今年6月，全球平均气温较常年偏高约0.4℃，为1979年以来最高，其中俄罗斯北部、欧洲西部等地偏高2℃以上。

今年发布的IPCC第六次评估周期第二工作组报告提出，中国是受气候变化影响最大的国家之一。此前发布的第一工作组报告科学界已形成一些共识，包括人类活动造成的变化是毋庸置疑的事实；认为影响正在导致包括热浪、强降水和干旱在内的极端天气事件变得更为频繁和严重。

不仅是我国，整个北半球的高温热浪事件今年上半年都趋多。根据国家气候中心监测，今年6月，全球平均气温较常年偏高约0.4℃，为1979年以来最高，其中俄罗斯北部、欧洲西部等地偏高2℃以上。西班牙、法国和意大利等地的日最高气温超过40℃，多个城市刷新高温纪录。  
7月8日，世界气象组织宣称，根据欧洲哥白尼气候变化服务机构数据，全球刚刚经历了有记录以来第三个火热6月，并出现了广泛的极端高温事件。南极海冰6月份出现有记录以来的同期最低水平。  
连日来肆虐欧洲西部的高温天气持续。法国、西班牙等地发生多起山火，并且由于天气原因较难扑灭。

法国气象部门在当地时间7月17日发布公告称，自当天起，法国全境有15个省份处于高温红色预警状态，另有51个省份处于高温橙色预警状态。  
截至17日，法国西南部持续6天的山火仍在蔓延，超过100平方公里土地被烧毁，16000多人被迫撤离，火势甚至蔓延到了当地深受欢迎的度假地点波尔多海滩。当地消防部门称，夜间的高温和大风使灭火工作变得异常艰难。  
为应对高温天气，法国已取消7月14日国庆节的传统烟花庆祝活动。

与此同时，西班牙的高温天气已经持续近一周，最高气温达到45.7℃。17日当天，西班牙全境几乎都处于高温警报状态。根据西班牙卡洛斯三世健康研究所提供的数据，高温天气已经造成其国内360人死亡。  
7月15日，英国气象局发布有史以来第一个红色高温预警，随后宣布进入“紧急状态”，预计部分地区气温将在下周飙升至40℃以上。到16日为止，伊比利亚半岛已有超过598人因高温死亡。  
荷兰、塞浦路斯、斯洛文尼亚和捷克也发布了极端高温天气预警，各国政府呼吁国民做好防暑和防火准备。