

# 银发新潮

**编者按**/国家统计局数据显示,截至2024年末,我国60岁及以上人口约3.1亿人,占全国人口的22%,其中65岁及以上人口超2.2亿人,占全国人口的15.6%。发展银发经济已成为应对人口老龄化、培育经济发展新动能、增进老年人福祉的重要抓手。

银发经济不仅涵盖传统养老服务,更延伸至未老阶段的备老经济,涉及面广、产业链长、业态多元、潜力巨大。

在重阳节来临之际,本报记者深入各地实地采访,探寻智慧健康养老新模式、发现健康养老新业态、解析养老新产品、追踪适老化新探索,为我国智慧健康养老产业发展提供支持。

详见B9、B10

## 银发族的真需求与真问题

中经记者 陈雪波 卢志坤 成都报道

“我不仅帮到了别人,自己每天也很开心。”居住在成都高新区芳草街街道蓓蕾社区的聂阿姨已经退休近10年,但腿脚便利的她一直“退而不休”,常常在社区里帮助其他老人,甚至组织了小团队来陪孤独老人喝茶解闷儿。

近日,《中国经营报》记者在成都市走访多个推进社区养老的社区发现,像聂阿姨这样的健康低龄老人在社区里依然在发光发

热,为其他行动不便但不愿住进养老院的老人解决很多细小但重要的问题

亿翰智库数据表明,到2024年,我国60岁及以上人口已达3.1亿人,占全国人口的22.0%,其中65岁及以上人口2.2亿人,占全国人口的15.6%,老年抚养比23.2%。与此同时,一些养老机构却遭遇了“退院潮”,入住率逐步下降。如何科学养老,如何帮助居家的老人保持一定的生活品质,已经是急迫的问题。社区养

老,或许是现实的答案之一。

成都市民政局向记者提供的资料显示,成都市已经在推进城区五级和农村三级养老服务体系建设,加快构建“15分钟养老服务圈”。截至目前,全市建有23个区(市)县养老服务指导中心、171个街道(镇)级嵌入式养老服务综合体,建有1090个社区(村)为老服务站,800余处小区为老服务点(预计今年年底增至1600余处),基本养老服务设施体系逐步完善,也为社区养老奠定了基础。

### “不要大房子,只要老屋子”

相比于住在养老院,更多的老人愿意住自己家里。

在成都市高新区芳草街街道助老服务中心的院子里,记者见到了一处奇怪的角落:一个凹形的空间里,安装了公交车同款吊环拉手,靠墙的位置放了一排座椅,这处空间上方还写了一行字:开启记忆的归程。这里是助老服务中心里不会有公交车的“365公交站台”。

芳草街街道助老服务中心的院长杨英告诉记者,这里居住了40多位老人,都是家在助老服务中心附近或者子女住在附近的老人。他们虽然住在这里,但经常会想回家看看。

社区里的助老服务中心离家近,频繁地陪老人们回家也成为了

这里工作人员的一份重要工作。有一位大爷已经头脑不清晰,傍晚常常嚷着要回家。工作人员就会带着他来到“365公交站台”:“大爷,我带你坐公交车回家嘛!”以此安抚老人,这也是这个建在院子里的“站台”的特殊意义。

对很多上年纪的人来说,住得离家近一点、住在自己家里,是他们最大的愿望。相比于住在养老院,更多的老人愿意住在自己家里。杨英介绍,哪怕子女有新房子、大房子,很多老年人也不愿意离开自己住了几十年的老房子。但其中也有老人面临生活无法自理、孤单等问题,怎么办?芳草街街道助老服

务中心特意推出了上门服务,去老人家里帮助老人完成坐浴、理发、修脚、用餐、清洁等琐事。仅在蓓蕾社区,这样长期上门服务的老人就有300多位。

可喜的是,国家政策层面也为社区养老提供了重要的基础保障。今年9月,商务部等9部门联合出台了《关于加力推动城市一刻钟便民生活圈建设扩围升级的通知》,对便民生活圈建设工作作出再部署。其中提到,要把养老服务作为便民生活圈的必备业态,鼓励提供专业照护、精神慰藉、陪诊助医等基本服务,及老年食堂、社交休闲等品质服务,打造“银发金街”。

成都市高新区芳草街街道助老服务中心的院子里,记者见到了一

处奇怪的角落:一个凹形的空间里,

安装了公交车同款吊环拉手,

靠墙的位置放了一排座椅,这

处空间上方还写了一行字:

开启记忆的归程。这里是助

老服务中心里不会有公交车的

“365公交站台”。

芳草街街道助老服务中心的

院长杨英告诉记者,这里居

住着40多位老人,都是家在

助老服务中心附近或者子

女住在附近的老人。他们虽

然住在这里,但经常会想回

家看看。

社区里的助老服务中心离家

近,频繁地陪老人们回家也成

为了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了

了