

辉煌75年

雪域高原启新程

教育之光耀雪域 民生之基筑高原

中经记者 孟庆伟 北京报道

2026年是西藏和平解放75周年。75年来,在党中央亲切关怀和全国人民的无私支援下,西藏现代教育事业取得了“跨越上千年”的历史性成就。

教育筑基:从“上学难”到“有学上”

“标准化操场、智慧教室、多功能实验室、营养食堂……这些过去想都不敢想的现代化教育设备设施,如今已经成为西藏中小学校的标配。”今年54岁的日喀则市特邀督学扎西索朗对西藏新时期的学校面貌充满自豪。

扎西索朗在西藏教育一线深耕30余年,从乡完小校长到特殊学校校长,再到市小学校长、自治区督学,他亲历并见证了西藏教育事业翻天覆地的变化,不禁感慨:“短短几十年,西藏教育创造了‘跨越上千年’的人间奇迹。”

西藏现代教育的起点近乎“一穷二白”。在旧西藏,教育曾是少数僧侣和贵族阶层的垄断特权。1951年西藏和平解放前,西藏没有一所现代意义上的学校,适龄儿童入学率不足2%,青壮年文盲率高达95%。

教育是国家发展的基石。为彻底改变西藏教育的落后面貌、保障人民受教育权,在党中央深切关怀下,西藏把教育摆在优先发展的战略位置,开启了现代教育从无到有、从小到大、从有到优的非凡历程。

扎西索朗出生在日喀则市江孜县金嘎乡,他依然记得1981年刚上民办小学时的情景:学校只有2名民间代课老师,一间破旧的房子,没有桌椅,孩子们就坐在简易的垫子上,泥墙“黑板”上满是破洞。

艰苦的条件并没有阻挡孩子们求知的渴望。“学校没有电,点油灯时,灯上会罩一块铁皮,铁皮上攒下来的厚厚的黑灰,我们就把它当成墨,在木板上写字。”扎西索朗回忆道,“老师常常鼓励我们,一定要好好学习,让教育改变家乡和西藏的面貌。”

1985年,为提高中小学教育质量、解决农牧民子女上学难问

百年大计,教育为本。75年来,从文盲率高达95%到拥有各级各类学校3679所,从少数贵族享有特权到率先在全国实现15年公费教育,从“马背小学”到“云端”联动的现代化校园,西藏始终把教育摆在优先

发展的战略位置,走出了一条以教育筑根基、以人才兴发展的壮阔征程。

站在新的历史起点上回望,教育以久久为功的坚守,托举起雪域高原的昨天与今天,还将续写明天更美篇章。



西藏自治区昌都市,类乌齐县依日乡小学学生正在做传统非遗课间操。西藏自治区教育厅供图

题,西藏对义务教育阶段的农牧民子女实行包吃、包穿、包住(现为包吃、包住、包基本学习费用)的“三包”政策,并对城镇困难家庭子女实行同等标准的助学金制度和财政补助政策。这是党中央关心支持西藏、对西藏教育实施的一项特殊优惠政策。

“‘三包’政策的核心,是国家用财力和制度保障倾力托举西藏的未来。”扎西索朗说,“三包”政策从经济层面解除了农牧民子女上学的后顾之忧,有力推动了基础教育的发展,也让爱国爱党的种子在西藏青少年的内心生根发芽。

75年来,西藏教育投入力度不断加大。目前,西藏已全面建立从学前至高中阶段(含中职)教育的15年免费教育和教育“三包”政策体系,以及从学前至研究生教育阶段全覆盖的学生资助政策体系。

其中,教育“三包”政策自1985年以来连续23次提高标准,到2026年,“三包”经费标准达到年生均5940元(含营养改善计划资金1000元),是1985年的近20倍,累计惠及上千万人次;各类资助政策和项目达40项,资助范围实现各学段全覆盖、公办民办全覆盖、家庭经济困难学生全覆盖。

这些政策不仅筑牢了教育公平的根基,更成为无数人改变命

运的钥匙。

次旦玉措就是那个被时代托举起来的人。2003年,次旦玉措出生在拉萨市当雄县一座黑帐篷里,3岁起便跟着牛羊上山,曾以为雪山、草地、牦牛就是她的整个世界。正是“三包”政策,把她送进了校园。“那时候半个月回一次家,学校包吃包住,校服和文具都不花钱。是党和国家的好政策,让我能一直安心读书。”现在,次旦玉措已成长为西藏民族大学中华民族共同体学院2025级的一名研究生。

从“特权”到“普惠”,从“上学难”到“有学上”“上好学”,教育的暖流翻越连绵雪山,浸润着雪域高原的每一个角落。

如今,西藏已建立起涵盖学前教育、基础教育、职业教育、高等教育、继续教育、特殊教育的现代教育体系。西藏自治区教育厅相关负责人表示,截至2025年年底,西藏共有各级各类学校3679所,教职工9.88万名,在校生总数达到97万人,超过西藏总人口的1/4;学前教育毛入园率、九年义务教育巩固率、高中阶段教育毛入学率、高等教育毛入学率分别为92.83%、98.74%、92.04%、60.02%,教育主要指标均达到或超过全国平均水平。

全面提质:从“走出去”到“请进来”

今天的西藏,亮眼的教育发展数据背后,凝聚着党中央始终如一的关怀,也书写着全国人民跨越山海、万里同援的动人篇章。

1984年,针对西藏教育落后、人才匮乏的区情,党中央作出“在内地创建西藏学校和举办西藏班”的重大战略决策。1985年,内地西藏班(校)启动实施,1300名西藏少年怀揣“用知识改变命运、以本领建设家乡”的信念,远赴内地求学。这项政策开创了在内地为边疆民族地区大规模培养人才的先河,也为当时破解西藏人才培养困境开辟了全新路径。

全国“最美教师”古桑曲珍是山南市特殊教育学校副校长、艺术团团长。9年内地西藏班的求学经历,是她不断向上的动力源泉。

1995年,13岁的古桑曲珍作为山南市首批40名内地西藏班小学毕业生之一,辗转48个小时远赴广东惠州市第八中学求学。“到惠州时,广东正值夏季,而我还穿着毛衣。第一次出远门,爸爸把给我随身带的钱缝在了毛衣胸口处,我不想脱。老师看我热得脸通红,赶紧帮我换下衣服。那几年,学校的领导和老师就像父母一样关爱

人才反哺:从“受惠于教”到“施惠于乡”

依托西藏教育事业的跨越式发展,一批批高原学子在现代教育的滋养中茁壮成长,教育成果正转化为推动西藏高质量发展的蓬勃动力。

《西藏和平解放与繁荣发展》白皮书显示,目前西藏新增劳动年龄受教育年限提高到13.1年。第七次全国人口普查数据显示,西藏每10万人中拥有大学文化程度人数由2010年的5507人上升到2020年的11019人。

近年来,西藏高等教育持续提质升级,服务西藏经济社会高质量发展的能力不断增强。目前,西藏高等院校已扩增至8所,办学层次不断提升,其中本科高校博士学位授予权实现全覆盖,理工科专业占比超过60%,西藏大学工程学、环境与生态学 and 西藏农牧大学植物科学与动物科学入选ESI全球排

我们,让我至今难忘。”古桑曲珍回忆道。

在内地9年,她从初中读到大学,2004年毕业后毅然回到家乡任教。西藏班的经历成为古桑曲珍选择教书育人,并于2010年投身特殊教育的坚定动力。作为西藏特殊教育事业的亲历者与推动者,她已扎根一线15年,始终坚持教育路上“一个也不能少”的初心使命,带领一群特殊孩子踏上艺术追梦之路,斩获多项自治区、国家级荣誉,她自己也先后获西藏自治区优秀教师、西藏自治区特教园丁奖、全国“最美教师”等荣誉。

“我的每一步成长,都离不开党和国家的好政策。作为西藏班的受益者,我要把这份温暖传递下去。”古桑曲珍这样诠释教育的力量。

历经40余载春秋,西藏班从16个省市起步,如今已发展到覆盖60个城市129所学校,形成了初中、高中、中职“三位一体”的完整办学格局,累计培养了18万名毕业生。一批批学子学成后回到家乡,成长为建设西藏的中坚力量。

西藏自治区教育厅相关负责人表示,西藏班是推进中华民族共同体建设的重要平台,在维护祖国

统一、加强民族团结,改善民生、凝聚人心等方面发挥了重要作用。

下一步,通过推进育人方式、办学模式等改革,西藏班将为雪域高原培养更多可信赖、能担当大任的治藏、稳藏、兴藏时代新人。

在高原学子“走出去”的同时,援藏省市先后选派2000多名教育人才进藏工作,将先进的教育理念和教学方法带到雪域高原。近年来,教育援藏持续深化拓展,“组团式”“团队式”“集团式”对口支援工作机制不断完善,有力推动西藏整体教育水平整体提升。

教育援藏硕果累累,已成为促进民族团结、铸牢中华民族共同体意识的生动实践。

以2011年西藏如期实现“两基”(基本普及九年义务教育、基本扫除青壮年文盲)战略目标为新起点,党的十八大以来,在新时代党的治藏方略引领下,西藏教育事业步入高质量发展“快车道”,大力推动基础教育扩优提质、职业教育提质培优和高等教育振兴;教育资源配置进一步优化,教育普及水平进一步提升。教育成为西藏各族群众获得感最强、幸福感最直接的领域之一。

谈起毕业后的打算,次旦玉措语气坚定地说:“我想留在西藏,用自己所学的知识与技能回报家乡、回报祖国,让更多的孩子不再只看见帐篷和牛羊,更能看见希望,看见未来。”

“我相信,一个人的梦想很小,但千千万万个小梦想汇聚在一起,就是中华民族伟大复兴的中国梦!”次旦玉措说。

越来越多像次旦玉措一样的青年,将个人志向融入时代洪流,立志未来扎根西藏、建设西藏。这种“人才反哺”,正是教育改变西藏面貌最深刻、最长远逻辑内核。

教育是强国建设、民族复兴之基。站在历史新的节点,西藏正锚定教育强区建设,深入实施“铸魂、提质、夯基、强师、护苗”五大工程,必将继续在中国式现代化新征程上谱写出教育事业更绚丽篇章。

守护世界屋脊人民健康 民生底色愈加鲜亮

中经记者 孟庆伟 北京报道

4月的藏北高原,草色未完全返青,但春意已在悄然滋长。

在西藏那曲市巴青县本塔乡九村,63岁的牧民老巴期盼着一次特殊的旅程——再过两个月,他将前往拉萨市人民医院,接受包虫病免费手术治疗。

过去,这样一场大病往往意味着一个家庭的崩塌。而如今,欧旦说:“心里只有说不尽的感激。”

“国家就像自己的父母,我们一家感恩党,感恩政府。”欧旦说,两年前,他的二儿子同样因为包虫病做了手术,从检查、吃药到手术、复查,没花一分钱。

像欧旦一样,如今越来越多雪域高原的群众有了大病兜底保障。

新时代党的治藏方略提出,必须把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展发展的出发点和落脚点。西藏和平解放75年来,西藏卫生健康事业实现了从无到有、从弱到强的历史性跨越,从没有一所现代医院发展到2025年年末有医疗卫生机构(含村卫生室)7436家,400多种“大病”不出藏就能实现救治,“以人民健康为中心”的承诺正一步步落地生根。

兜底保障增进民生福祉

欧旦家世代以放牧为生,目前家畜有28头牦牛。在2022年的一次筛查中,他和二儿子同时被查出患有囊型包虫病,肝部病灶分别有8厘米和7.2厘米左右大。

包虫病是一种人畜共患的寄生虫病,其中泡型包虫病因其高致死率又被称为“虫癌”。在西藏农牧区,包虫病曾是群众因病致贫、因病返贫的重要原因之一。

而如今,受益于西藏免费治疗包虫病的政策,2024年秋,欧旦二儿子在服药两年后接受了手术治疗。

400多种“大病”不出藏可治疗

今年2月10日,来自那曲市嘉黎县的14岁女孩格桑在西藏自治区人民医院成功接受了先心病介入手术,约12毫米的房间隔缺损被成功封堵,重获“心”生。术后第二天,这个两年没上过体育课的女孩便迫不及待地走下病床,她感到呼吸顺畅很多。

“阿妈说,感谢医生给了妹妹一颗健康的心。”姐姐卓玛说,在家门口就能治好妹妹的病,而且3万多元的手术费自己家一分钱没花,家人很感激。目前,格桑刚完成复查,症状明显改善,精气神好

了很多。此次为格桑做手术的是西藏自治区人民医院成功接受了先心病介入手术,约12毫米的房间隔缺损被成功封堵,重获“心”生。术后第二天,这个两年没上过体育课的女孩便迫不及待地走下病床,她感到呼吸顺畅很多。

“阿妈说,感谢医生给了妹妹一颗健康的心。”姐姐卓玛说,在家门口就能治好妹妹的病,而且3万多元的手术费自己家一分钱没花,家人很感激。目前,格桑刚完成复查,症状明显改善,精气神好

了很多。此次为格桑做手术的是西藏自治区人民医院成功接受了先心病介入手术,约12毫米的房间隔缺损被成功封堵,重获“心”生。术后第二天,这个两年没上过体育课的女孩便迫不及待地走下病床,她感到呼吸顺畅很多。

“阿妈说,感谢医生给了妹妹一颗健康的心。”姐姐卓玛说,在家门口就能治好妹妹的病,而且3万多元的手术费自己家一分钱没花,家人很感激。目前,格桑刚完成复查,症状明显改善,精气神好

了很多。此次为格桑做手术的是西藏自治区人民医院成功接受了先心病介入手术,约12毫米的房间隔缺损被成功封堵,重获“心”生。术后第二天,这个两年没上过体育课的女孩便迫不及待地走下病床,她感到呼吸顺畅很多。

“阿妈说,感谢医生给了妹妹一颗健康的心。”姐姐卓玛说,在家门口就能治好妹妹的病,而且3万多元的手术费自己家一分钱没花,家人很感激。目前,格桑刚完成复查,症状明显改善,精气神好

疗,1.7万余元的手术费用,在医保报销和政府兜底后,实现家庭零自付。看着二儿子身体一天天好转,欧旦对自己重拾健康也充满信心。

欧旦一家命运的转折,是西藏守护雪域高原各族群众生命健康的一个缩影。

西藏曾是我国包虫病流行最为严重的省份之一,2016年的患病率约为1.66%。2017年以来,西藏启动历史上规模最大的全人群筛查,并把包虫病综合防治作为重大民生工程来抓,统筹使用多

项资金,对包虫病患者实施免费救治,应治尽治。到2025年年底,西藏包虫病人群患病率已下降到0.14%,包虫病得到有效控制。

包虫病防控成就不仅体现在患病率数据下降,更在于群众健康行为的根本转变。

巴青县疾控中心副主任拉姆次仁表示,过去,当地牧民沿袭传统生活习惯——狗散养、喝生水、病变脏喂狗。经过疾控人员不懈努力和投入,群众防控意识已从被动接受转向主动预

查一诊断一治疗一随访”全链条服务体系。特别是2015年以来,在医疗人才“组团式”援藏帮扶下,西藏区内救治先心病能力稳步提升。

以西藏自治区人民医院为例,2021年,该院副院长格桑罗布牵头组建了西藏第一支先心病介入诊疗团队。近5年来,在中国医学科学院阜外医院支持下,该团队已累计成功实施先心病介入手术985例,其中免费救治0—18岁患儿604例。

项资金,对包虫病患者实施免费救治,应治尽治。到2025年年底,西藏包虫病人群患病率已下降到0.14%,包虫病得到有效控制。

包虫病防控成就不仅体现在患病率数据下降,更在于群众健康行为的根本转变。

巴青县疾控中心副主任拉姆次仁表示,过去,当地牧民沿袭传统生活习惯——狗散养、喝生水、病变脏喂狗。经过疾控人员不懈努力和投入,群众防控意识已从被动接受转向主动预

查一诊断一治疗一随访”全链条服务体系。特别是2015年以来,在医疗人才“组团式”援藏帮扶下,西藏区内救治先心病能力稳步提升。

以西藏自治区人民医院为例,2021年,该院副院长格桑罗布牵头组建了西藏第一支先心病介入诊疗团队。近5年来,在中国医学科学院阜外医院支持下,该团队已累计成功实施先心病介入手术985例,其中免费救治0—18岁患儿604例。

援藏医疗队不仅将国内顶尖医院的先进技术带到了西藏,还手把手带教,锻造了一支“带不走”的高原医疗队,魏红亮就是其中一员。

先心病救治是西藏医疗服务能力实现历史性跃升的一个缩影。西藏自治区卫生健康委数据显示,对口支援西藏重大决策实施30多年来,特别是党的十八大以来,医疗人才“组团式”援藏持续强化设施、专科、人才和科研建设,累计帮带2011个团队、培养5378名本地骨干,开展新技术5030项,填补区内空白2751项,卫

保持无新发病例,碘缺乏病、饮水型氟中毒等地方病达到控制或消除标准。目前,西藏大病集中救治病种达38种,“一对一签约”服务慢病患者,兜底保障重病患者,因病致贫返贫户实现动态清零。

西藏全人群健康水平实现跨越式进步,妇幼健康核心指标逐年向好,人均预期寿命比和平解放初期增长1倍多;孕产妇住院分娩率99%以上。如今,华西医院、华西二院支援的国家区域医疗中心落户拉萨,城乡居民健康体检实现全覆盖。

生援藏的政治效果和社会效果持续彰显。

从75年前的缺医少药,到五级卫生健康服务网络全面建成,今天的西藏已实现400多种“大病”不出自治区、2400多种“中病”不出地市、常见的“小病”不出乡镇(街道)就能得到有效救治,群众的健康获得感不断提升。

站在新起点上,随着健康西藏建设扎实推进,西藏各族群众未来将获得更加优质高效、公平可及的医疗卫生服务,为西藏的长治久安和高质量发展筑牢健康根基。